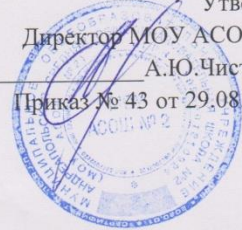


Муниципальное образовательное учреждение
Андреапольская средняя общеобразовательная школа № 2

Утверждаю
Директор МОУ АСОШ № 2:
А.Ю.Чистовский
Приказ № 43 от 29.08. 2024 г.



План работы
кабинета здоровья

План разработан
учителем биологии
высшей квалификационной категории
Ефимовой Светланой Николаевной

Андреаполь
2024

План работы кабинета здоровья на 2024-2025 учебный год

Цель работы: сохранение и укрепление здоровья всех участников образовательного процесса посредством формирования здорового образа жизни.

Задачи:

1. Формирование у педагогов, учащихся и их родителей потребности в здоровом образе жизни.
2. Соблюдение здоровьесберегающих технологий на учебных занятиях.
3. Формирование культуры здорового образа жизни учащихся.
4. Предоставление возможности учащимся для самореализации и творчества ЗОЖ.
5. Привлечение внимания общественности к проблеме сохранения и укрепления здоровья детей.

Ожидаемые результаты:

- Совершенствование образовательного пространства школы;
- Сохранение и укрепление здоровья школьников через овладение навыками ЗОЖ;
- Снижение уровня заболеваемости учащихся и педагогического коллектива;
- Снижение пропуска уроков учащимися по состоянию здоровья;
- Социализация детей через коллективную деятельность;
- Повышение активности и заинтересованности педагогического коллектива в сохранении своего здоровья и здоровья школьников;
- Улучшение взаимоотношения семьи и школы, повышение ответственности родителей.

№	Мероприятие	Месяц	Участники	Ответственный
1	Акция «Скажи алкоголю – НЕТ»	сентябрь	6 классы	Зав. кабинетом здоровья
2	Викторина «Светофор здоровья»	октябрь	5 классы	Зав. кабинетом здоровья Классные руководители
3	Пятиминутка «Профилактика гриппа»	ноябрь	1 - 4 классы	Зав. кабинетом здоровья Обучающиеся 10 класса
4	Беседа «Что нужно знать о лекарствах?»	декабрь	7 классы	Зав. кабинетом здоровья Медицинский работник
5	Акция «Спорт против здоровья»	январь	8 классы	Зав. кабинетом здоровья Учителя физкультуры
6	Практикум «Стресс и пути его преодоления»	февраль	9 классы	Зав. кабинетом здоровья Школьный психолог
7	Практикум «Стресс и пути его преодоления»	март	11 класс	Зав. кабинетом здоровья Школьный психолог
8	Общешкольное мероприятие. Фестиваль буклетов "Здоровый образ жизни" (с оформлением выставки и акцией «Мы выбираем здоровье»)	апрель	5 - 11 классы	Зав. кабинетом здоровья Классные руководители
9	Информационный час «Влияние эмоций на здоровье человека»	май	10 класс	Зав. кабинетом здоровья