

Аннотация к рабочей общеобразовательной общеразвивающей программе кружка «Разговор о правильном питании»

Программа по внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. N 373 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в редакции приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015 года №1576). Программа направлена на развитие представлений учащихся о правильном питании как составляющей здорового образа жизни, формирование у обучающихся полезных навыков. В последнее время в обществе остро встает проблема снижения уровня показателей здоровья детей и подростков, поэтому реализация программы «Разговор о правильном питании» будет способствовать воспитанию у учащихся культуры здорового питания. Программа по внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» составлена на основе авторской программы «Разговор о правильном питании», разработанной в 1998 году специалистами Института возрастной физиологии Российской Академии образования под руководством академика Российской академии образования, лауреата Премии Президента в области образования М.М. Безруких.

Цель программы: формирование у учащихся ценностного отношения к собственному здоровью, освоение навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни. Задачи: формировать и развивать представления детей о здоровье, как одной из важнейших человеческих ценностей; формировать у школьников знания о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, воспитывать у детей осознанное отношение к собственному здоровью; создавать условия для формирования умения осуществлять поиск необходимой информации о правильном питании и здоровом образе жизни в пособиях и других источниках; формировать представление о правилах этикета как неотъемлемой части общей культуры личности; пробуждать интерес к народным традициям, связанным с питанием и здоровьем, расширять знания об истории питания своего народа и традициях других народов; просвещать родителей в вопросах организации рационального питания детей, включение их в изучение программы вместе со своими детьми и активное участие в мероприятиях; формировать у учащихся понимание и сохранение учебной задачи, умение планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; развивать творческие способности и кругозор учащихся, их интересы и познавательную деятельность; развивать коммуникативные навыки у детей и умения эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе работы. Программа рассчитана на 4 года: 1 класс – 33 часа, 2-4 классы – 34 часа в год.