

Анализ работы кабинета здоровья

МОУ АСОШ № 2 за 2023-2024 учебный год

На 2023 – 2024 учебный год в работе кабинета здоровья была поставлена **цель**: сохранение и укрепление здоровья всех участников образовательного процесса посредством формирования здорового образа жизни.

На основании поставленной цели были сформированы следующие **задачи**:

1. Формирование у педагогов, учащихся и их родителей потребности в здоровом образе жизни.
2. Соблюдение здоровьесберегающих технологий на учебных занятиях.
3. Формирование культуры здорового образа жизни учащихся.
4. Предоставление возможности учащимся для самореализации и творчества ЗОЖ.
5. Привлечение внимания общественности к проблеме сохранения и укрепления здоровья детей.

Использованы следующие **средства достижения цели**:

- интегрированный подход к обучению;
- аудио - и видеосопровождение;
- просмотр презентаций;
- релаксация на уроках;
- проведение памяток для учащихся.

В рамках работы кабинета здоровья осуществлялись следующие **действия**:

1. Проведение во время перемен подвижных игр, а на уроках физкультминуток.
2. Соблюдение норм домашних заданий, которые должны составлять не более одной трети выполняемой работы в классе.
3. Проветривание классных комнат на переменах, озеленение комнатными растениями.

4. Осуществление контроля за условиями теплового режима, освещенности классного помещения.
5. Привлечение учащихся к занятиям во внеурочное время в гимнастических секциях, танцевальных кружках вне школы.
6. Проведение бесед, воспитательных часов с учетом возрастных особенностей детей в рамках обучения правильному отношению к собственному здоровью.
7. Создание комфортной атмосферы в классном коллективе.

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Ответственный	Ожидаемые результаты
I. Организация здоровьесберегающего воспитательно-образовательного процесса				
1	Организация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению	сентябрь	завуч по ВР, руководители кружков	Формирование здорового образа жизни школьников
2	Составление социологических карт по классам, составление списков: <ul style="list-style-type: none"> • Проблемных семей • Многодетных семей • Малообеспеченных семей • Неполных семей • Детей с хроническими заболеваниями 	сентябрь	медицинская сестра, классные руководители, соц.педагог	Контроль за здоровьем и физическим развитием, возможность своевременной коррекции здоровья
3	Поддержание надлежащих санитарно-гигиенических норм: соблюдение воздушно-светового, питьевого режима в школе; подбор школьной мебели в зависимости от возраста обучающихся; организация горячего питания в школьной столовой	в течение года	директор школы, заместитель директора по АХЧ	Повышение адаптационных возможностей детского организма и стабилизация уровня обученности при переходе учащихся с одной ступени обучения на другую
4	Уголки здоровья в школе.	октябрь	зав. кабинетом	Воспитание приоритета здорового образа жизни

	Оформление стендов «Мое здоровье - в моих руках»		здоровья	
5	Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни	в течение года	зав. кабинетом здоровья	Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, на занятиях учителей-предметников
II. Работа с обучающимися				
1	Проведение инструктажей по соблюдению правил техники безопасности во время уроков, при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий	в течение года	Кл. руководители, учителя-предметники	Обеспечение здоровых и безопасных условий образовательного процесса
2	Организация классных часов и внеклассных мероприятий по пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся: 1. Классный час «Фаст-фуд: за и против» 2. Викторина «Светофор здоровья» 3. Пятиминутка «Профилактика гриппа» 4. Беседа «Правила личной гигиены» 5. Классный час «Мое свободное время» 6. Практикум «Стресс и пути его преодоления» 7. Практикум «Стресс и пути его преодоления» (9 класс) 8. Практикум «Стресс и пути его преодоления» (11 класс) 9. Информационный час «Влияние эмоций на здоровье человека»	сентябрь октябрь ноябрь декабрь январь февраль март апрель май	зав. кабинетом здоровья	Проведение мероприятий с использованием мультимедийных средств и теоретических материалов кабинета
3	Спортивно – оздоровительная работа:	в течение года	учителя	Формирование у обучающихся навыков

	занятия на свежем воздухе, подвижные, спортивные игры. Проведение спортивных мероприятий: - Осенний л/а кросс - День здоровья - Соревнования по плану спортивной работы школы		физкультуры, классные руководители, зав. кабинетом здоровья	организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды в образовательном учреждении; развитие двигательных качеств, формирование положительных черт характера, чувство взаимопомощи
4	«Здоровье – это богатство человека» - беседы с мед.работником	в течение года	медицинская сестра, зав. кабинетом здоровья	Формирование у обучающихся навыков организации здорового образа жизни
III. Работа с учителями				
1	Организация работы учителей-предметников в кабинете здоровья	в течение года	классные руководители, зав. кабинетом здоровья	Использование материалов и возможностей кабинета на уроках.
2	Создание банка различных вариантов физкультминуток для обучающихся начальной школы	в течение года	зав. кабинетом здоровья	Разнообразие данной формы работы, активность учащихся и учителей в разработке, организации и проведении физкультминуток на уроках.

Выводы:

1. Кабинет здоровья помог учащимся, учителям в усвоении новых теоретических и практических знаний для сохранения и укрепления здоровья.
2. Педагоги школы внесли вклад в накопление методического материала для проведения мероприятий с учащимися.
3. Кабинет здоровья в своей работе старается удовлетворить интерес школьников и педагогов в формировании физических умений и навыков, профилактике здорового образа жизни.

Заведующая кабинетом здоровья МОУ АСОШ № 2:

Ефимова С.Н.