



Утверждаю  
директор МОУ АСОШ № 2:  
А.Ю.Чистовский  
Приказ от 22.03.2024 г. № 21

## **Положение о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2023 - 2024 учебного года**

Целью проведения школьного этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» является укрепление здоровья и вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

### **Основные задачи:**

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди детей;
- физическое, нравственное, духовное, гражданское и патриотическое воспитание детей;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся МОУ АСОШ № 2;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- определение команды МОУ АСОШ № 2, сформированной из обучающихся одного класса, добившейся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности;
- развитие соревновательной деятельности обучающихся МОУ АСОШ № 2 по различным видам спорта.

### **Сроки и место проведения:**

I этап (школьный) проводится до 01 апреля 2024 года в МОУ АСОШ № 2

### **Организаторы мероприятия:**

Общее руководство подготовкой и проведением школьного этапа Президентских состязаний осуществляет директор МОУ АСОШ № 2.

Для проведения школьного этапа Президентских состязаний:

- создается организационный комитет, состав которого утверждается директором МОУ АСОШ № 2;
- разрабатывается соответствующее положение о соревнованиях;
- создается судейская коллегия, которая определяет систему проведения и организует соревнования, определяет победителей и призеров, рассматривает протесты участников соревнований.

### **Требования к участникам и условия их допуска:**

- **В школьном этапе Президентских состязаний** принимают участие команды (обучающиеся) с 1 по 11 классы.

Все участники команды должны иметь спортивную форму с названием или логотипом команды.

В комиссию по проведению школьного этапа спортивных соревнований школьников подаются следующие документы:

- оригинал заявки по форме согласно приложению 1 к настоящему положению с

допуском врача. Копия указанного документа не принимается;

- оригинал согласия от родителей (законных представителей) обучающегося на обработку персональных данных на каждого участника команды по форме согласно приложению 2 к настоящему положению. Копия указанного документа не принимается;

- оригинал паспорта на каждого участника команды. Для лиц, не достигших возраста 14 лет, - оригинал свидетельства о рождении на каждого участника команды. Копия указанного документа не принимается;

- оригинал полиса обязательного медицинского страхования (полис ОМС) на каждого участника команды. Копия указанного документа не принимается;

- выписки из электронного журнала учета успеваемости и посещаемости классов, обучающиеся которых входят в состав команды, с оценками по учебному предмету «Русский язык» или «Математика» за октябрь и май 2023 - 2024 учебного года и страницы «Общие сведения об обучающихся» за 2023 - 2024 учебный год, заверенные подписью директора МОУ АСОШ № 2 и печатью.

### **Программа «Президентских состязаний»:**

На школьном этапе Президентских состязаний обязательно участие во всех обязательных видах программы: спортивное многоборье (тесты), творческий конкурс, теоретический конкурс, эстафетный бег.

№ п/п	Вид программы	Количество участников (человек)		Форма зачета
		Юноши	Девушки	
Обязательные виды программы				
1.	Спортивное многоборье (тесты)	6	6	Лично-командная
2.	Подвижные игры	6	6	Командная
3.	Теоретический конкурс	6	6	Командная
4.	Легкоатлетическая эстафета	5	5	Командная

#### **1. Спортивное многоборье (тесты).**

Соревнования по спортивному многоборью (тестам) – лично – командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Состав каждой класса-команды 12 человек, в том числе 6 юношей и 6 девушек в классах-командах.

**Бег 30 м** (для юношей и девушек 5-6 классов), **60 м** (для юношей и девушек 7-9 классов), **100 м** (для юношей и девушек 10,11 классов).

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Бег на 1000 м** (юноши и девушки).

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера, с точностью до 0,1 секунды.

**Наклон вперед из положения «сидя»** (юноши, девушки).

Наклон вперед выполняется из исходного положения – сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника.

Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть!». Участнику предоставляется одна попытка.

#### **Подтягивание на перекладине (юноши).**

Участник с помощью судьи принимает положение виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

**Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд (юноши, девушки).** Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками обязательно.

#### **Прыжок в длину с места (юноши, девушки).**

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки).** Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Участнику класса-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) регионального этапа Президентских состязаний по уважительной причине, например, болезни, травме и так далее, начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде программы.

## **2. Подвижные игры (эстафеты).**

Соревнования по подвижным играм (эстафетам) командные. Проводятся среди смешанных команд.

Состав команд:

12 человек, в том числе 6 юношей и 6 девушек;

Расположение оборудования и участников подвижных игр (эстафет),

**Места для участников.** На одну команду одна гимнастическая скамейка или две стоят параллельно друг другу. Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1 метр. Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями площадки — не более 20 метров.

Участники эстафеты сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:

10 человек, в том числе 5 юношей и 5 девушек, в городских классах-командах;

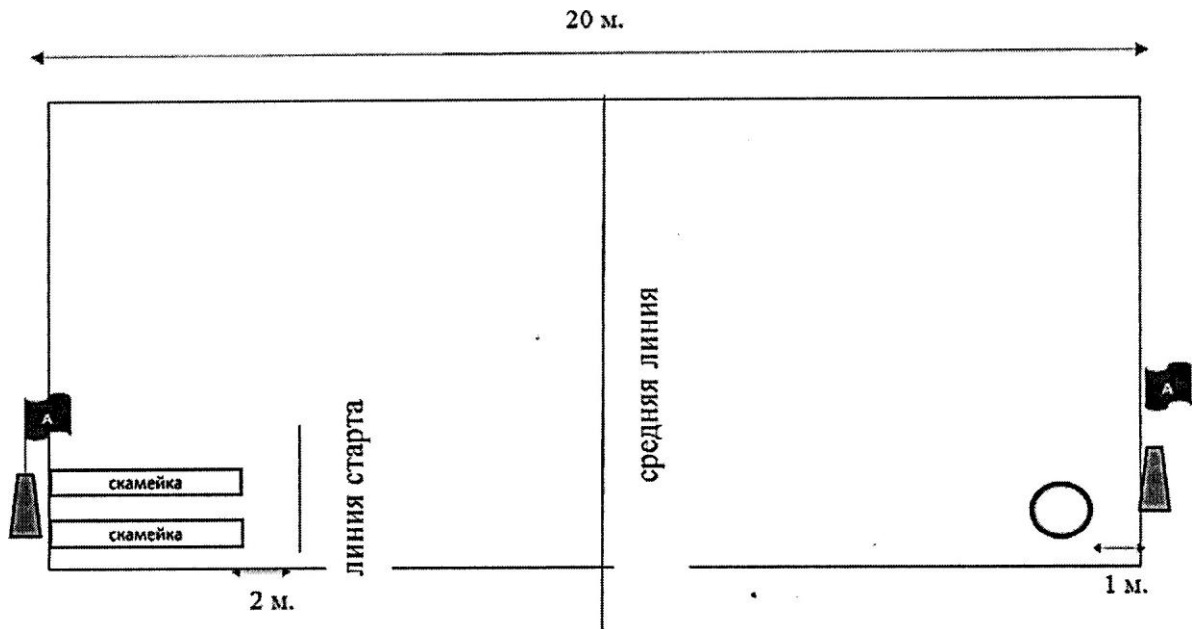
Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников — 1 юноши и 1 девушки.

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На площадке на дальней от команды линии по оси скамейки лежит гимнастический обруч. Расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией — метр.

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке.



### Правила выполнения подвижных игр (эстафет).

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки или скамеек. Финишем служит средняя линия площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют поочередно сначала юноши, затем девушки. Исключением является эстафета «Беговая».

Штраф за нарушения правил указан в программе подвижных игр (эстафет),

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех шести эстафет.

#### **Эстафета «Встречный спринт».**

**Первый участник** занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передает эстафетную палочку лицом к лицу и остается в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию, при этом до этого первый юноша должен стоять в обруче.

#### **Эстафета «Скакалка».**

**Юноши.** Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед, при этом можно прыгать стоя на месте. После огибания контрольной стойки выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

**Девушки.** Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперед, при этом можно прыгать стоя на месте. После огибания контрольной стойки выполняет 5 прыжков, вращая скакалку вперед, при этом можно прыгать стоя на месте, и возвращается к команде.

#### **Эстафета «Футбол».**

**Юноши.** Участник ведет мяч, ногой огибает контрольную стойку, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты. Обвод стойки и обруча имеет рисунок «восьмерки».

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч, при этом не помогая руками, огибает контрольную стойку и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если данное условие не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает контрольную стойку, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии, но не раньше, делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «футбол» выполняется футбольным мячом № 5.

#### **Эстафета «Баскетбол».**

Эстафета «баскетбол» аналогична эстафете «футбол» у юношей. При этом участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему участнику разрешается после пересечения участником с мячом средней линии площадки. Участвуют юноши и девушки.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

#### **Эстафета «Мяч партнеру».**

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Вторым стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч, участнику, стоящему в обруче, при этом бросок снизу не разрешается, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету, при этом приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча, огибает контрольную стойку, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и, как штраф, перед огибанием контрольной стойки приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает контрольную стойку и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды, передает эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстояние между метаемым мячом и стоящим в обруче — 10 метров.

#### **Эстафета «Беговая».**

Стартует одновременно пара участников обязательно юноша и девушка. У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания контрольной стойки возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

Важно: юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, — 7 метров.

Эстафета	Нарушение	Количество ошибок 1 ошибка = 0, 5 секунды
Общие ошибки	Нарушение стартовой линии — заступ	1 ошибка
	Изменен порядок прохождения эстафеты	6 ошибок
	Необегание контрольной стойки	6 ошибок
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг = 1 ошибка
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
«Футбол»	Передача мяча до центральной линии	1 шаг = 1 ошибка
	За касание мяча руками	1 касание = 6 ошибок

	Неправильное выполнение «восьмерки»	6 ошибок
	Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	1 ошибка
	Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (для девочек)	6 ошибок
«Баскетбол»	Передача мяча до центральной линии	1 шаг = ошибка
	«Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 ошибка
	Неправильно выполнена «восьмерка»	6 ошибок
	Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 ошибка
«Мяч партнеру»	Невыполнение штрафного пролезания в обруч	6 ошибок
	Нарушение условий ловли мяча	2 ошибки
«Беговая»	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг = 1 ошибка

### **3. Теоретический конкурс.**

Конкурс - командный, проводится среди смешанных команд.

Состав каждой класса-команды 12 человек, в том числе 6 юношей и 6 девушек.

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- 1) Олимпийские игры и олимпийское движение;
- 2) развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- 3) достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;
- 4) спортивные династии;
- 5) физкультурно-спортивная деятельность обучающихся общеобразовательных организаций;
- 6) физическая и двигательная активность обучающихся общеобразовательных организаций.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов и формируется произвольным способом. Время, отведенное для прохождения теста, — 15 минут.

### **4. Легкоатлетическая эстафета.**

Соревнования по легкоатлетической эстафете - командные. Проводятся среди смешанных команд.

Состав каждой класса-команды 10 человек, в том числе 5 юношей и 5 девушек.

Этапы	Дистанция
1.	бег 600 метров - девушка
2.	бег 600 метров - юноша
3.	бег 400 метров - девушка
4.	бег 400 метров - юноша
5.	бег 200 метров - девушка

6.	бег 200 метров - юноша
7.	бег 100 метров - девушка
8.	бег 100 метров - юноша
9.	бег 100 метров - девушка
10.	бет 100 метров - юноша

Результаты классов-команд фиксируются по секундомеру с точностью до 0,1 секунды.

#### **Условия подачи протестов.**

В случае возникновения у участников или представителей классов- команд каких-либо претензий и сомнений в правильности судейства и хода соревнований представители классов-команд имеют право обращаться в судейскую комиссию с заявлениями или протестами.

Заявление делается представителем класса-команды главному судье или его заместителям сразу после объявления официального результата.

Если заявление требует дополнительного разбора или представитель класса-команды не удовлетворен принятым решением, он имеет право подать обоснованный письменный протест. В протесте должны быть указаны разделы и пункты настоящего положения, которые были нарушены участниками или судьями. В случае протест на действия спортивного судьи в протесте должны быть указаны конкретные нарушения, допущенные спортивным судьей, с приложением соответствующих доказательств.

Протесты подаются на имя главного судьи соревнований в течение получаса после официального объявления результата, являющегося предметом спора. Решение по протесту должно быть принято не позднее, чем в течении полу часа с момента подачи протеста, если не требуется дополнительной проверки фактов.

Заявления и протесты, касающиеся права участника класса-команды участвовать в соревнованиях, подаются в комиссию по допуску участников до начала соревнований.

Не принимаются к рассмотрению:

- 1) протесты, в которых не указан пункт настоящего положения, который был нарушен;
- 2) несвоевременно поданные протесты.

Решение по протесту оформляется письменным заключением.

Решение судейской комиссии не подлежит пересмотру.

#### **Условия подведения итогов школьного этапа Президентских состязаний**

Победители и призеры школьного этапа Президентских состязаний определяются:

- 1) в личном зачете в спортивном многоборье (тестах) отдельно среди юношей и девушек;
- 2) в командном зачете в обязательных видах программы среди классов-команд;
- 3) в общекомандном зачете среди классов-команд.

Победители и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент:

- 1) в спортивном многоборье (тестах) - на 2;
- 2) в теоретическом конкурсе и эстафетном беге - на 1,5 и
- 3) в творческом конкурсе - на 1.

При равенстве суммы мест у двух и более классов-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафетном беге. При равенстве результатов в эстафетном беге преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе

преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе.

Победители и призеры в командном зачете в спортивном многоборье (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10 лучших результатов, у 5 юношей и 5 девушек соответственно.

При равенстве очков у двух и более классов-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 метров.

#### **Награждение победителей и призеров школьного этапа Президентских состязаний**

Классы-команды, занявшие 1 - 3 места в общекомандном зачете, награждаются дипломами.

Руководитель класса-команды, занявшей 1 место в общекомандном зачете, награждается дипломом.

Участники, занявшие 1 - 3 места в личном зачете в спортивном многоборье (тестах), раздельно среди юношей и девушек классов-команд награждаются дипломами.



Приложение 1  
к положению о школьном этапе  
Всероссийских спортивных соревнований  
школьников «Президентские состязания»  
2023 – 2024 учебного года

**ЗАЯВКА**  
на участие в школьном этапе  
Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»

Наименование муниципального образования \_\_\_\_\_  
Общеобразовательная организация \_\_\_\_\_

(полное наименование в соответствии с Уставом учреждения)

Адрес общеобразовательной организации \_\_\_\_\_

Класс \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Сайт учреждения: \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Нагрудный номер	Виза врача и печать напротив каждой фамилии
				Допущен «__» ____ 20__ г.
				Допущен «__» ____ 20__ г.

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ обучающихся  
(число и прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (расшифровка подписи)

М. П.  
(печать медицинского учреждения)

Классный руководитель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (расшифровка подписи)

Преподаватель физической культуры \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (расшифровка подписи)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
М.П. (подпись) (расшифровка подписи)

ФИО исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_

Приложение 2  
к положению о школьном этапе  
Всероссийских спортивных соревнований  
школьников «Президентские состязания»  
2023 – 2024 учебного года

В рабочую группу школьного этапа Всероссийских  
спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»  
2023 - 2024 учебного года

Согласие на обработку персональных данных

Я, \_\_\_\_\_,  
зарегистрированный (-ая) по адресу: \_\_\_\_\_

Документ, удостоверяющий личность: \_\_\_\_\_

*(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)*

в соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» подтверждаю свое согласие на обработку рабочей группой и комиссией по допуску участников моих персональных данных и персональных данных моего ребенка в связи с участием \_\_\_\_\_

*(ФИО ребёнка)*

в школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2023 - 2024 учебного года при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю рабочей группе и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и персональными данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Рабочая группа и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и персональные данные моего ребенка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных и персональных данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес рабочей группы и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, рабочая группа и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной: «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

*(число) (месяц)*

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
*(подпись) (ФИО)*