

Отчёт работы кабинета здоровья

МОУ АСОШ № 2 за 2019-2020 учебный год

На 2019 – 2020 учебный год в работе кабинета здоровья была поставлена **цель**: создать условия для повышения мотивации обучающихся педагогов и родителей на формирование навыков здорового образа жизни.

На основании поставленной цели были сформированы следующие **задачи**:

1. Пропагандировать здоровый образ жизни.
2. Привить обучающимся знания, умения и навыки, необходимые для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания.
3. Воспитать у обучающихся осознанное отношение к своему здоровью, физической культуре и потребность в ведении здорового образа жизни.
4. Организовать работу с учителями и родителями по вопросам здоровьесбережения.
5. Создать условия для социальной адаптации обучающихся.
6. Создать банк материалов для учителей, родителей и обучающихся.
7. Предоставить возможность учащимся для самореализации и творчества.

Использованы следующие **средства достижения цели**:

- интегрированный подход к обучению;
- аудио - и видеосопровождение;
- просмотр презентаций;
- релаксация на уроках;
- создание памяток для учащихся;
- разработка методических рекомендаций для родителей.

В рамках работы осуществлялись следующие **действия**:

1. Убеждение учащихся ежедневно выполнять утреннюю гимнастику, соблюдать режим труда и отдыха школьника.
2. Проведение во время перемен подвижных игр, а на уроках физкультминуток и релаксации.
3. Задавание посильных домашних заданий, которые должны составлять не более одной трети выполняемой работы в классе.
4. Слежение за сменой видов деятельности школьников в течение дня, чему способствует удобное расписание уроков.
5. Проветривание классной комнаты на переменах, озеленение комнатными растениями.
6. Ежемесячное проведение генеральной уборки классной комнаты.
7. Осуществление контроля за условиями теплового режима, освещенности классного помещения.
8. Привлечение учащихся к занятиям во внеурочное время в гимнастических секциях, танцевальных кружках вне школы.
9. Проведение бесед, воспитательных часов с учетом возрастных особенностей детей в рамках обучения правильному отношению к собственному здоровью.
10. Создание комфортной атмосферы в классном коллективе.

Работа проходила по **направлениям:**

1. Организация здоровьесберегающего воспитательно-образовательного процесса.
2. Работа с учащимися.
3. Работа с родителями.
4. Работа с учителями.

По каждому направлению были проведены **мероприятия** для достижения поставленной цели.

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Ответственный	Ожидаемые результаты
I. Организация здоровьесберегающего воспитательно-образовательного процесса				
1	Накопление информационно-справочной базы об объединениях дополнительного образования на базе школы.	сентябрь	завуч по ВР	Увеличение числа обучающихся, занимающихся в объединениях дополнительного образования.

2	Организация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению.	в течение года	руководители кружков	Формирование здорового образа жизни школьников.
3	Накопление базы данных о состоянии здоровья и физического развития обучающихся.	в течение года	медицинская сестра, классные руководители	Контроль за здоровьем и физическим развитием, возможность своевременной коррекции здоровья
4	Поддержание надлежащих санитарно-гигиенических норм: соблюдение воздушно-светового, питьевого режима в школе; подбор школьной мебели в зависимости от возраста учащихся; организация горячего питания в школьной столовой.	в течение года	медицинская сестра, заместитель директора по АХЧ, зав. кабинетом здоровья	Повышение адаптационных возможностей детского организма и стабилизация уровня обученности при переходе учащихся с одной ступени обучения на другую.
5	Оформление стенда «Мое здоровье - в моих руках».	октябрь	зав. кабинетом здоровья	Воспитание приоритета здорового образа жизни.
6	Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни.	в течение года	зав. кабинетом здоровья	Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, на занятиях учителей-предметников.
7	Книжная выставка «Мы здоровьем дорожим».	март	Работник библиотеки, зав. кабинетом здоровья	Воспитание приоритета здорового образа жизни.
II. Работа с обучающимися				
1	Проведение инструктажа по соблюдению правил техники безопасности во время уроков, при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий.	сентябрь	кл. руководители, учителя-предметники	Обеспечение здоровых и безопасных условий образовательного процесса.

2	Участие в общешкольных спортивных и здоровьесберегающих мероприятиях-беседы, презентации, просмотр видеофильмов и т.д.	в течение года	зав. кабинетом здоровья, учителя физкультуры, социальный работник, медицинская сестра	Проведение мероприятий с использованием мультимедийных средств и теоретических материалов кабинета.
3	Анкетирование учащихся «Отношение детей к ценности здоровья и здорового образа жизни».	октябрь	зав. кабинетом здоровья, педагог-психолог	Формирование культуры здоровья.
4	Спортивно – оздоровительная работа: занятия на свежем воздухе, подвижные, спортивные игры. Проведение спортивных мероприятий: - Осенний кросс - День здоровья - Веселые старты - Соревнования по плану спортивной работы школы.	в течение года	учитель физкультуры, классные руководители, зав. кабинетом здоровья	Формирование у обучающихся навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды в образовательном учреждении; развитие двигательных качеств, формирование положительных черт характера, чувство взаимопомощи.
5	«Хочу жить в здоровой среде» - выставка фотографий на тему активного образа жизни и спорта.	февраль	зав. кабинетом здоровья	Формирование инициативы и самостоятельности детей по формированию ЗОЖ. Пропаганда здорового образа жизни.
6	Беседы «Мы против алкоголизма и курения».	в течение года	социальный педагог, медицинская сестра, зав. кабинетом здоровья	Формирование у обучающихся навыков организации здорового образа жизни.

7	Классные часы: «Безопасность на дороге», «Вредные привычки», «Берегите зрение», «Мне не страшен стресс».	в течение года	социальный работник, зав. кабинетом здоровья, классные руководители	Формирование у обучающихся навыков организации здорового образа жизни.
8	Оформление стенда «Осторожно, коронавирус».	март	зав. кабинетом здоровья	Формирование знаний о мерах профилактики заболевания
9	Пятиминутки о мерах профилактики заболеваемости в весенний период	март	зав. кабинетом здоровья	Формирование у обучающихся навыков организации здорового образа жизни.
10	Классные часы: «Грипп- это...», «Как закаляться?», «Что нужно знать о лекарствах?».	февраль, март	классные руководители	Формирование у обучающихся навыков организации здорового образа жизни.
11	Месячник по профилактике СПИДа и наркомании.	декабрь	зав. кабинетом здоровья, классные руководители	Профилактика заболевания СПИДом, наркомании.
12	Конкурс рисунков «Нет- курению».	январь	зав. кабинетом здоровья	Формирование культуры здоровья.
III. Работа с родителями				
1	Проведение консультаций для родителей по проблеме сбережения здоровья детей.	в течение года	зав. кабинетом здоровья, классные руководители	Оказание помощи родителям в процессе воспитания детей.
2	«Свободное время обучающихся с пользой» - организация отдыха, спортивных соревнований, классных часов с привлечением родителей учащихся.	в течение года	классные руководители, учителя физкультуры	Постепенное уменьшение заболеваемости учащихся с привитием привычек ЗОЖ.
3	Организация родительского всеобуча «Методы оздоровления детей и формирование навыков здорового	март	зав. кабинетом здоровья, социальный	Просветительская помощь родителям о детских и подростковых суицидах.

	образа жизни в семье».		педагог	
IV. Работа с учителями				
1	Организация работы учителей - предметников в кабинете здоровья.	в течение года	классные руководители, зав. кабинетом здоровья	Использование материалов и возможностей кабинета на уроках.
2	Организация занятий для учителей «Дорожка здоровья».	ноябрь	зав. кабинетом здоровья	Воспитание приоритета ЗОЖ.

3	Создание банка различных вариантов физкультминуток для учащихся начальной школы.	в течение года	учителя начальных классов, зав. кабинетом здоровья	Разнообразие данной формы работы, активность учащихся и учителей в разработке, организации и проведении физкультминуток на уроках.
4	Подготовка материала для кл.часов по профилактике заболеваемости гриппом.	март	зав. кабинетом здоровья	Оказание методической помощи классным руководителям.

Выводы: Запланированные мероприятия на 2019-2020 учебный год были выполнены.

Планируется в следующем учебном году:

1. Продолжить создание целостной системы образовательной, просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни.
2. Пополнить электронную базу материалами для родителей, учеников и учителей.
3. Уделять внимание работе с родителями и учителями.

Заведующая кабинетом здоровья МОУ АСОШ № 2:

С.Н. Ефимова