Муниципальное образовательное учреждение
Андреапольская средняя общеобразовательная школа № 2

Утверждаю
Директор МОУ АСОШ № 2:
_____ А.Ю. Чистовский
Приказ № 41 от «01» 09 2022 г.

План работы
кабинета здоровья

План разработан
учителем биологии
высшей квалификационной категории
Ефимовой Светланой Николаевной

Андреаполь
2022

Цель работы: Сохранение и укрепление здоровья всех участников образовательного процесса посредством формирования здорового образа жизни.

Задачи:

1.Формирование у педагогов, учащихся и их родителей потребности в здоровом образе жизни.

2.Соблюдение здоровьесберегающих технологий на учебных занятиях.

3.Формирование культуры здорового образа жизни учащихся.

4. Предоставление возможности учащимся для самореализации и творчества ЗОЖ.

5.Привлечение внимания общественности к проблеме сохранения и укрепления здоровья детей.

Ожидаемые результаты:

- Совершенствование образовательного пространства школы;
- Сохранение и укрепление здоровья школьников через овладение навыками ЗОЖ;
- Снижение уровня заболеваемости учащихся и педагогического коллектива;
- Снижение пропуска уроков учащимися по состоянию здоровья;
- Социализация детей через коллективную деятельность;
- Повышение активности и заинтересованности педагогического коллектива в сохранении своего здоровья и здоровья школьников;
- Улучшение взаимоотношения семьи и школы, повышение ответственности родителей.

№	Мероприятие	Месяц	Участники	Ответственный
1	Классный час «Здоровье человека как ценность»	сентябрь	5 классы	Ефимова С.Н.. кл. руководители
2	Классный час «Двигательная активность. Физическая нагрузка и её виды»	октябрь	6 классы	Ефимова С.Н. кл. руководители
3	Пятиминутка «Профилактика гриппа»	октябрь	1-11 классы	Ефимова С.Н. обучающиеся 10 класса
4	Тренинг «Человек, продли свой век!» (профилактика наркомании)	ноябрь	10 класс	Ефимова С.Н. школьный психолог
5	Беседа «Социальное зло – СПИД»	декабрь	9 классы	Ефимова С.Н. кл. руководители
6	Практикум «Стресс и пути его преодоления»	январь	11 класс	Ефимова С.Н. мед.работник
7	Беседа «Двигательная активность, элементы и правила закаливания»	февраль	1-2 классы	Ефимова С.Н. обучающиеся 9 классов
8	Беседа "Продукты разные нужны, продукты разные важны»	март	3-4 классы	Ефимова С.Н. обучающиеся 10 класса
9	Игра «Формула здоровья»	апрель	8 классы	Ефимова С.Н. кл. руководители
10	Информационный час «Влияние эмоций на здоровье человека»	май	педагоги	Ефимова С.Н.
11	Практикум «Способность контролировать время, проведенное за компьютером и телефоном»	май	7 классы	Ефимова С.Н. школьный психолог