

Утверждаю  
директор МОУ АСОШ № 2:  
А.Ю. Чистовский  
Приказ от 14.03.2023 г. № 11/1



## **Положение о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2022 - 2023 учебного года**

Целью проведения школьного этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» является укрепление здоровья и вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

### **Основные задачи:**

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди детей;
- физическое, нравственное, духовное, гражданское и патриотическое воспитание детей;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся МОУ АСОШ № 2;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- определение команды МОУ АСОШ № 2, сформированной из обучающихся одного класса, добившейся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности;
- развитие соревновательной деятельности обучающихся МОУ АСОШ № 2 по различным видам спорта.

### **Сроки и место проведения:**

I этап (школьный) проводится до 01 апреля 2023 года в МОУ АСОШ № 2

### **Организаторы мероприятия:**

Общее руководство подготовкой и проведением школьного этапа Президентских состязаний осуществляет директор МОУ АСОШ № 2.

### **Для проведения школьного этапа Президентских состязаний:**

- создается организационный комитет, состав которого утверждается директором МОУ АСОШ № 2;
- разрабатывается соответствующее положение о соревнованиях;
- создается судейская коллегия, которая определяет систему проведения и организует соревнования, определяет победителей и призеров, рассматривает протесты участников соревнований.

### **Требования к участникам и условия их допуска:**

- В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие команды (обучающиеся) с 1 по 11 классы.

Все участники команды должны иметь спортивную форму с названием или логотипом команды.

В комиссию по проведению школьного этапа спортивных соревнований школьников подаются следующие документы:

- оригинал заявки по форме согласно приложению 1 к настоящему положению с

допуском врача. Копия указанного документа не принимается;

- оригинал согласия от родителей (законных представителей) обучающегося на обработку персональных данных на каждого участника команды по форме согласно приложению 2 к настоящему положению. Копия указанного документа не принимается;
- оригинал паспорта на каждого участника команды. Для лиц, не достигших возраста 14 лет, - оригинал свидетельства о рождении на каждого участника команды. Копия указанного документа не принимается;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования (полис ОМС) на каждого участника команды. Копия указанного документа не принимается;
- выписки из электронного журнала учета успеваемости и посещаемости классов, обучающиеся которых входят в состав команды, с оценками по учебному предмету «Русский язык» или «Математика» за октябрь и май 2022 - 2023 учебного года и страницы «Общие сведения об обучающихся» за 2022 - 2023 учебный год, заверенные подписью директора МОУ АСОШ № 2 и печатью.

### **Программа «Президентских состязаний»:**

На школьном этапе Президентских состязаний обязательно участие во всех обязательных видах программы: спортивное многоборье (тесты), творческий конкурс, теоретический конкурс, эстафетный бег.

№ п/п	Вид программы	Количество участников (человек)		Форма зачета
		Юноши	Девушки	
Обязательные виды программы				
1.	Спортивное многоборье (тесты)	6	6	Лично- командная
2.	Творческий конкурс	5-6	5-6	Командная
3.	Теоретический конкурс	6	6	Командная
4.	Эстафетный бег	5	5	Командная

#### **1. Спортивное многоборье (тесты).**

Соревнования по спортивному многоборью (тестам) – лично – командные, проводятся раздельно среди юношей и девушек.

Состав каждой класса-команды 12 человек, в том числе 6 юношей и 6 девушек в классах-командах.

**Бег 30 м** (для юношей и девушек 5-6 классов), **60 м** (для юношей и девушек 7-9 классов), **100 м** (для юношей и девушек 10,11 классов).

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

#### **Бег на 1000 м (юноши и девушки).**

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера, с точностью до 0,1 секунды.

#### **Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).**

Наклон вперед выполняется из исходного положения – сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в бруск измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от тулowiща участника.

Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть!». Участнику предоставляется одна попытка.

**Подтягивание на перекладине (юноши).**

Участник с помощью судьи принимает положение виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

**Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд (юноши, девушки).** Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками обязательно.

**Прыжок в длину с места (юноши, девушки).**

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зчет идет результат лучшей попытки.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки).** Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Даётся одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Участнику класса-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) регионального этапа Президентских состязаний по уважительной причине, например, болезни, травме и так далее, начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде программы.

**2. Творческий конкурс.**

Конкурс - командный, проводится среди смешанных команд.

Тема творческого конкурса будет сообщена дополнительно в срок до 01 марта 2023 года.

Состав каждой класса-команды 10 - 12 человек, в том числе 5-6 юношей и 5 - 6 девушек.

В случае нарушения регламента творческого конкурса в части количества участников, без уважительной причины, классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления для каждой класса-команды - 6 - 8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию. Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства, как, например, исполнение песен, танцев, музикализация, декламирование, элементы различных видов спорта.

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класса-команды в баллах.

Критерии оценивания творческого конкурса:

№ п/п	Критерии	Оценочные баллы
1	Актуальность созданной музыкально-художественной композиции	0 - 10

	и соответствие заданной теме	
2	Мультимедийное сопровождение	0 - 10
3	Режиссура (образность представляющей музыкально-художественной композиции художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность - создание художественных образов при помощи определенных средств - слова, звука, цвета, изображения и то прочее)	0 - 10
4	Сценическая культура	0 - 10
5	Качество исполнения музыкально-художественной композиции, в том числе:	0 - 12
5.1	Хореография	0 - 3
5.2	Музыка / вокал	0 - 3
5.3	Декламация	0 - 3
5.4	Спортивные зарисовки	0 - 3
6	Костюмы участников, в том числе:	0 - 5
6.1	Спортивная форма	0 - 3
6.2	Смена костюма (народный, сценический, театральный и другие)	0 - 2
7	Культура использования реквизита	0 - 5
8	Соответствие регламенту	0 - 3

Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

### **3. Теоретический конкурс.**

Конкурс - командный, проводится среди смешанных команд.

Состав каждой класса-команды 12 человек, в том числе 6 юношей и 6 девушек.

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- 1) Олимпийские игры и олимпийское движение;
- 2) развитие спорта в дореволюционной России и СССР;
- 3) достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной спортивной арене;
- 4) физкультурно-спортивная деятельность детей школьного возраста;
- 5) физическая и двигательная активность детей школьного возраста.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов и формируется произвольным способом.

Время, отведенное для прохождения теста, - 10 минут.

### **4. Эстафетный бег.**

Соревнования по эстафетному бегу - командные. Проводятся среди смешанных команд.

Состав каждой класса-команды 10 человек, в том числе 5 юношей и 5 девушек.

Этапы	Дистанция
1.	бег 600 метров - девушка
2.	бег 600 метров - юноша
3.	бег 400 метров - девушка
4.	бег 400 метров - юноша
5.	бег 200 метров - девушка
6.	бег 200 метров - юноша
7.	бег 100 метров - девушка
8.	бег 100 метров - юноша
9.	бег 100 метров - девушка
10.	бег 100 метров - юноша

Результаты классов-команд фиксируются по секундомеру с точностью до 0,1 секунды.

#### **Условия подачи протестов.**

В случае возникновения у участников или представителей классов- команд каких-либо претензий и сомнений в правильности судейства и хода соревнований представители классов-команд имеют право обращаться в судейскую комиссию с заявлениями или протестами.

Заявление делается представителем класса-команды главному судье или его заместителям сразу после объявления официального результата.

Если заявление требует дополнительного разбора или представитель класса-команды не удовлетворен принятым решением, он имеет право подать обоснованный письменный протест. В протесте должны быть указаны разделы и пункты настоящего положения, которые были нарушены участниками или судьями. В случае протест на действия спортивного судьи в протесте должны быть указаны конкретные нарушения, допущенные спортивным судьей, с приложением соответствующих доказательств.

Протесты подаются на имя главного судьи соревнований в течение получаса после официального объявления результата, являющегося предметом спора. Решение по протесту должно быть принято не позднее, чем в течении полу часа с момента подачи протеста, если не требуется дополнительной проверки фактов.

Заявления и протесты, касающиеся права участника класса-команды участвовать в соревнованиях, подаются в комиссию по допуску участников до начала соревнований.

Не принимаются к рассмотрению:

- 1) протесты, в которых не указан пункт настоящего положения, который был нарушен;
- 2) несвоевременно поданные протесты.

Решение по протесту оформляется письменным заключением.

Решение судейской комиссии не подлежит пересмотру.

#### **Условия подведения итогов школьного этапа Президентских состязаний**

Победители и призеры школьного этапа Президентских состязаний определяются:

- 1) в личном зачете в спортивном многоборье (тестах) раздельно среди юношей и девушек;
- 2) в командном зачете в обязательных видах программы среди классов-команд;
- 3) в общекомандном зачете среди классов-команд.

Победители и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент:

- 1) в спортивном многоборье (тестах) - на 2;
- 2) в теоретическом конкурсе и эстафетном беге - на 1,5 и
- 3) в творческом конкурсе - на 1.

При равенстве суммы мест у двух и более классов-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафетном беге. При равенстве результатов в эстафетном беге преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе.

Победители и призеры в командном зачете в спортивном многоборье (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10 лучших результатов, у 5 юношей и 5 девушек соответственно.

При равенстве очков у двух и более классов-команд преимущество получает класс-

команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 метров.

**Награждение победителей и призеров школьного этапа Президентских состязаний**

Классы-команды, занявшие 1 - 3 места в общекомандном зачете, награждаются дипломами.

Руководитель класса-команды, занявшей 1 место в общекомандном зачете, награждается дипломом.

Участники, занявшие 1 - 3 места в личном зачете в спортивном многоборье (тестах), раздельно среди юношей и девушек классов-команд награждаются дипломами.

Приложение 1  
к положению о школьном этапе  
Всероссийских спортивных соревнований  
школьников «Президентские состязания»  
2022 – 2023 учебного года

**ЗАЯВКА**  
на участие в школьном этапе  
Всероссийских спортивных соревнованиях школьников  
«Президентские состязания»

Наименование муниципального образования \_\_\_\_\_  
Общеобразовательная организация \_\_\_\_\_

(полное наименование в соответствии с Уставом учреждения)

Адрес общеобразовательной организации \_\_\_\_\_

Класс \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Сайт учреждения: \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Нагрудный номер	Виза врача и печать напротив каждой фамилии
				Допущен « ___ » 20 г.
				Допущен « ___ » 20 г.

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ обучающихся  
(число и прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (расшифровка подписи)

М. П.  
(печать медицинского учреждения)

Классный руководитель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (расшифровка подписи)

Преподаватель физической культуры \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (расшифровка подписи)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
М.П. (подпись) (расшифровка подписи)

ФИО исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_  
Контактный телефон \_\_\_\_\_

Приложение 2  
к положению о школьном этапе  
Всероссийских спортивных соревнований  
школьников «Президентские состязания»  
2022 – 2023 учебного года

В рабочую группу школьного этапа Всероссийских  
спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»  
2022 - 2023 учебного года

Согласие на обработку персональных данных

Я, \_\_\_\_\_,  
зарегистрированный (-ая) по адресу: \_\_\_\_\_,

Документ, удостоверяющий личность: \_\_\_\_\_

*(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)*

в соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» подтверждаю свое согласие на обработку рабочей группой и комиссией по допуску участников моих персональных данных и персональных данных моего ребенка в связи с участием \_\_\_\_\_

*(ФИО ребёнка)*

в школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2022 - 2023 учебного года при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю рабочей группе и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и персональными данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Рабочая группа и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и персональные данные моего ребенка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных и персональных данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отзоваться свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес рабочей группы и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, рабочая группа и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной: « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.  
(число) (месяц)

/ \_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО)