Отчёт работы кабинета здоровья

МОУ АСОШ № 2 за 2021-2022 учебный год

На 2021 – 2022 учебный год в работе кабинета здоровья была поставлена **цель**: создать условия для повышения мотивации обучающихся педагогов и родителей на формирование навыков здорового образа жизни.

На основании поставленной цели были сформированы следующие **задачи**:

1. Пропагандировать здоровый образ жизни.
2. Привить обучающимся знания, умения и навыки, необходимые для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания.
3. Воспитать у обучающихся осознанное отношение к своему здоровью, физической культуре и здоровому образу жизни.
4. Организовать работу с учителями и родителями по вопросам здоровьесбережения.
5. Создать условия для социальной адаптации обучающихся.
6. Создать банк материалов для учителей, родителей и обучающихся.
7. Предоставить возможность учащимся для самореализации и творчества.

Использованы следующие **средства достижения цели**:

- интегрированный подход к обучению;
- аудио - и видеосопровождение;
- просмотр презентаций;
- релаксация на уроках;
- проведение памяток для учащихся;
- разработка методических рекомендаций для родителей.

В рамках работы кабинета здоровья осуществлялись следующие **действия:**

1. Проведение во время перемен подвижных игр, а на уроках физкультминуток.
2. Соблюдение норм домашних заданий, которые должны составлять не более одной трети выполняемой работы в классе.
3. Проветривание классных комнат на переменах, озеленение комнатными растениями.
4. Ежемесячное проведение генеральной уборки классной комнаты.
5. Осуществление контроля за условиями теплового режима, освещенности классного помещения.
6. Привлечение учащихся к занятиям во внеурочное время в гимнастических секциях, танцевальных кружках вне школы.
7. Проведение бесед, воспитательных часов с учетом возрастных особенностей детей в рамках обучения правильному отношению к собственному здоровью.
8. Создание комфортной атмосферы в классном коллективе.

Работа проходилась по **направлениям:**

1. Организация здоровьесберегающего воспитательно-образовательного процесса.
2. Работа с обучающимися.
3. Работа с родителями.
4. Работа с учителями.

По каждому направлению были проведены **мероприятия** для достижения поставленной цели.

№ п/п	**Название мероприятия**	**Сроки**	**Ответственный**	**Ожидаемые результаты**
I. Организация здоровьесберегающего воспитательно-образовательного процесса				
1	Накопление информационно-справочной базы об объединениях	сентябрь	завуч по ВР, классные	Увеличение числа обучающихся, занимающихся в объединениях дополнительного образования

	дополнительного образования на базе школы		руководители	
2	Организация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению	сентябрь	завуч по ВР, руководители кружков	Формирование здорового образа жизни школьников
3	Составление социологических карт по классам, составление списков: • Проблемных семей • Многодетных семей • Малообеспеченных семей • Неполных семей • Детей с хроническими заболеваниями	сентябрь	медицинская сестра, классные руководители, соц.педагог	Контроль за здоровьем и физическим развитием, возможность своевременной коррекции здоровья
4	Поддержание надлежащих санитарно-гигиенических норм: соблюдение воздушно-светового, питьевого режима в школе; подбор школьной мебели в зависимости от возраста обучающихся; организация горячего питания в школьной столовой	в течение года	директор школы, заместитель директора по АХЧ	Повышение адаптационных возможностей детского организма и стабилизация уровня обученности при переходе учащихся с одной ступени обучения на другую
5	Уголки здоровья в школе. Оформление стендов «Мое здоровье - в моих руках»	октябрь	зав. кабинетом здоровья	Воспитание приоритета здорового образа жизни
6	Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни	в течение года	зав. кабинетом здоровья	Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, на занятиях учителей-предметников
7	Оказание социальной и психологической поддержки детям и подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	в течение года	Классные руко-водители, со-циальный педа-гог, педагог - психолог	Сохранение психического здоровья обучающихся

II. Работа с обучающимися				
1	Проведение инструктажей по соблюдению правил техники безопасности во время уроков, при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий	сентябрь	Кл. руководители, учителя-предметники	Обеспечение здоровых и безопасных условий образовательного процесса
2	Организация классных часов и внеклассных мероприятий по пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся	в течение года	Зав. кабинетом здоровья, кл. руководители	Проведение мероприятий с использованием мультимедийных средств и теоретических материалов кабинета
3	Спортивно – оздоровительная работа: занятия на свежем воздухе, подвижные, спортивные игры. Проведение спортивных мероприятий: - Осенний л/а кросс - День здоровья - Соревнования по плану спортивной работы школы	в течение года	учителя физкультуры, классные руководители, зав. Кабинетом здоровья	Формирование у обучающихся навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей и здоровьеформирующей среды в образовательном учреждении; развитие двигательных качеств, формирование положительных черт характера, чувство взаимопомощи
4	«Здоровье – это богатство человека» - беседы с мед.работником	в течение года	социальный педагог, медицинская сестра, зав. кабинетом здоровья	Формирование у обучающихся навыков организации здорового образа жизни
5	Месячник по профилактике СПИДа и наркомании	декабрь	зав. кабинетом здоровья, классные руководители	Профилактика заболевания СПИДом, наркомании
6	«Здоровье и спорт» - конкурс рисунков на тему активного образа жизни и спорта	март	зав. кабинетом здоровья	Формирование инициативы и самостоятельности детей по формированию ЗОЖ. Пропаганда здорового образа жизни

III. Работа с родителями				
1	Проведение консультаций для родителей по проблеме сбережения здоровья детей	в течение года	зав. кабинетом здоровья, классные руководители	Оказание помощи родителям в процессе воспитания детей
2	«Свободное время обучающихся с пользой» - организация отдыха, спортивных соревнований, классных часов с привлечением родителей обучающихся	в течение года	классные руководители, учителя физкультуры	Постепенное уменьшение заболеваемости учащихся с привитием привычек ЗОЖ
3	Проведение родительских собраний по проблемам здоровьесбережения: 1. Адаптация первоклассников. 2. Профилактика вредных привычек. 3. Правила пользования интернетом. 4. Как помочь ребёнку подготовится к сдаче ГИА ЕГЭ (стресс).	в течение года	зав. кабинетом здоровья, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	Повышение уровня родителей как воспитателей
IV. Работа с учителями				
1	Организация работы учителей - предметников в кабинете здоровья	в течение года	классные руководители, зав. кабинетом здоровья	Использование материалов и возможностей кабинета на уроках.
2	Создание банка различных вариантов физкультминуток для обучающихся начальной школы	в течение года	учителя начальных классов, зав. кабинетом здоровья	Разнообразие данной формы работы, активность учащихся и учителей в разработке, организации и проведении физкультминуток на уроках.

Выводы:

1. Кабинет здоровья помог учащимся, учителям и родителям в усвоении новых теоретических и практических знаний для сохранения и укрепления здоровья.
2. Педагоги школы внесли вклад в накопление методического материала для проведения мероприятий с учащимися и родителями.
3. Кабинет здоровья в своей работе старается удовлетворить интерес школьников, родителей и педагогов в формировании физических умений и навыков, профилактике здорового образа жизни.

Задачи на 2022 -2023 учебный год:

1. Продолжать накапливать методический материал для проведения мероприятий с учащимися и их родителями.
2. Применять на уроках здоровьесберегающие технологии.
3. Совершенствовать развитие физических умений и навыков.
4. Оформлять наглядный материал по профилактике здорового образа жизни.
5. Продолжать формирование отрицательного отношения к вредным привычкам: алкоголю, никотину, наркотикам.

Заведующая кабинетом здоровья МОУ АСОШ № 2: Ефимова С.Н.