

Аннотация

Данная рабочая программа по физическому воспитанию разработана на основе:

- «Физическая культура», 8-9 классы/В.И.Лях-Просвещение изд.,- Москва, 2016г.

Цель - улучшение общего состояния ребенка, обучение жизненно необходимым двигательным умениям и навыкам, укрепления здоровья, адаптация в социуме.

Выдвигается ряд конкретных задач физического воспитания:

коррекция и компенсация нарушений физического развития;

развитие двигательных возможностей в процессе обучения;

формирование, развитие и совершенствование двигательных умений и навыков;

развитие у учащихся основных физических качеств, привитие устойчивого отношения к занятиям по физкультуре;

укрепление здоровья.